

INFOS ZUM YOGA-ATEM-RETREAT 03.-10.10.26 AM GARDASEE

Eingebettet in einen jahrhundertealten Garten thront die Villa Schindler mit spektakulärem Blick über den Golf von Manerba. Die Lage oberhalb des Sees verbindet Ruhe mit Schönheit – abseits des Massentourismus und mit eigenem Zugang zum Wasser. Die Valtenesi-Region gilt als eine der schönsten Gegenden des Gardasees, bekannt für ihre Weine und authentische Küche. Nur wenige Schritte führen durch den Olivenhain zum privaten Strandbereich, wo die Guten Morgen Yogasession zu einem besonderen Erlebnis wird.

Diese Reise eignet sich für alle, die authentische italienische Gastfreundschaft und die Intimität einer kleinen Unterkunft schätzen. Die Villa Schindler ist ideal für Yoga-Praktizierende aller Erfahrungsstufen, die in familiärer Atmosphäre zur Ruhe kommen möchten. Die individuell gestalteten Zimmer und Appartements bieten sowohl Alleinreisenden als auch Paaren den passenden Rahmen. Besonders geeignet für Gäste, die historisches Ambiente und künstlerische Details zu schätzen wissen.

Retreatinvestition: 390€ - bitte das Anmeldeformular ausfüllen und an mich, Tarsia, zurücksenden.

Bring a Friend Bonus: 50€

Unterkunft:

Villa Schindler – bitte direkt bei denen das Zimmer buchen und schreiben, dass Du am Yoga-Atem-Retreat mit Tarsia teilnimmst.

Zimmerpreise: 910€ - 1120€ je nach Zimmerkategorie

Inklusive sind 7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer oder Einzelzimmer mit eigenem Bad/WC, vorbehaltlich Gegenbuchung.

Und 7x das Frühstücksbuffet (wahlweise vegetarisch).

Auf der sonnenverwöhnten Terrasse mit Seeblick erwartet Dich jeden Morgen ein liebevoll zubereitetes Frühstücksbuffet mit hausgemachten Produkten und regionalen Spezialitäten.

Selbst organisierte An- & Abreise:

Die Villa Schindler liegt in Manerba del Garda, etwa 150 Kilometer östlich von Mailand.

Die Anreise kann mit dem eigenen PKW erfolgen oder alternativ mit der Bahn.

Kostenlose Parkplätze stehen direkt am Haus zur Verfügung. Die Bahnverbindung führt bis Desenzano del Garda, von dort ist ein Transfer zur Villa erforderlich. Die Kosten liegen bei etwa 25 Euro pro Strecke.

Nicht enthalten:

Ortstaxe von 1,50 € pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)

Die kalte Platte von der Villa Schindler am ersten Abend. (25€)

Zweimal wöchentlich kreiert Simona uns allen ein besonderes Abendessen – eine Küche, die mediterrane Tradition mit internationalen Aromen verbindet. Die Bio-Gerichte aus saisonalen Bauernprodukten nähren Körper und Seele.

(30€ pro Abend mit Simona. Bitte in bar mitbringen.)

An den anderen vier Abenden entdecken wir gemeinsam oder getrennt die authentischen Restaurants der Umgebung und lernen die kulinarische Vielfalt der Region kennen.

Im weitläufigen Garten mit Pool findest Du Deinen Rückzugsort. Massagen können direkt in der Villa gebucht werden – eine wohltuende Ergänzung zu den Yoga-Einheiten. Der private Strandbereich mit Liegestühlen lädt zum Sonnenbaden und Entspannen ein. Hängematten zwischen den Olivenbäumen bieten schattige Ruheplätze. Die Nähe zum See ermöglicht Spaziergänge am Ufer oder Schwimmen im kristallklaren Wasser. Alle Aktivitäten folgen dem Rhythmus der Natur und Deinen eigenen Bedürfnissen.

Bitte schließe eine **Reiseversicherung** für Dich selbst ab.